



«Моя дочь хочет пирсинг и тату»: как разговаривать с подростком

Подростковый возраст — непростой период в жизни детей. Родителям трудно заранее адаптироваться к ожидающим их «американским горкам». Психолог с мировым именем Изабель Филльоза собрала в книге «Мы не понимаем друг друга. Как найти общий язык с подростком» (АСТ, 2022) профессиональные инструменты и упражнения для мам и пап, чтобы установить контакт с подростком, понять мотивы его поведения и правильно проявить механизмы родительского влияния.

ЗАЧЕМ ИМ ЭТО?

Шрамирование, татуировки, проколы и прочие способы маркировать тело существовали всегда. С глубокой древности люди что-то изображают на своих телах. Такие манипуляции были связаны с религиозными ритуалами, социальной интеграцией, они могли быть просто эротическими или эстетическими. В глазах взрослых пирсинг на языке не имеет ничего общего с прокалыванием мочек ушей. Серьги — привычная часть нашей культуры.

Но в подростковой культуре совсем другие ориентиры. У рок-исполнителя и актера Джонни Холлидея татуировки и несколько сережек, знаменитый пловец Флоран Маноду показывает свой драгоценный язык, вынимая голову из воды... Проколоть свое тело — это уже не бунтарский акт, а жест социального конформизма, признак культурной принадлежности.

В этот период, когда тело так сильно меняется, девочка-подросток уделяет внимание своей внешности, украшая свое тело, она получает возможность заново его подчинить, восстановить над ним контроль.

Пометить на всю жизнь свою кожу или проколоть ее — не безобидный поступок. Несовершеннолетним, в идеале, для этого требуется разрешение родителей, что дает нам возможность пообщаться с подростком до того, как он это сделает... или не сделает. Возможно, она не откажется от идеи сделать татуировку, но выберет что-то более сдержанное или менее долговременное, чем то, что порывалась сделать вначале.

КАК ГОВОРИТЬ С ПОДРОСТКОМ

Часто она бунтует, протестуя против того, что причина ее выбора, помимо чистой эстетики, может быть другой. По-настоящему открытые и непредвзятые вопросы помогут ей изучить проблему — при условии, что мы не будем ждать от нее немедленного ответа. Дать подростку обдумать вопрос в течение нескольких дней более продуктивно.

- Что, по-твоему, может измениться для тебя/в твоих отношениях с другими (девочками/мальчиками)?

- Ты хочешь сделать это для своего парня... Мы всегда говорим себе, что эта любовь на всю жизнь, но вдруг однажды вы расстанетесь? Каково тебе будет с таким пирсингом?

- Ты хочешь повысить свой потенциал привлекательности... Но что ты сможешь сказать себе, если действительно обнаружишь, что стала более привлекательной для мальчиков из-за того, что у тебя есть пирсинг/татуировка? И значит ли это, без пирсинга/татуировки ты не чувствуешь себя привлекательной?

Потом мы можем предложить подростку заглянуть в будущее и рассмотреть различные возможные сценарии:

- *Представь себя через десять/двадцать лет... Что ты сможешь сказать себе об этом тату?*

- *Какое влияние татуировка может оказать на твои социальные и профессиональные отношения? Какие последствия это может иметь?*

- *Представь, что в будущем ты захочешь работать в крупной компании...*

ВОЗМОЖНЫЕ АЛЬТЕРНАТИВЫ

- Временные татуировки в виде наклеек.

- Татуировки с хной — держатся один месяц.

- Австралийские чернила — держатся от пяти до десяти дней.

- Украшения из кожи, слегка позолоченные, прилипают к коже и держатся от двух до семи дней.

- Для выработки эндорфинов очень хорош коврик с иголками!

Что бы ни происходило, главное — помнить: на всем пути к самостоятельности подросток подпитывается нашей безусловной любовью, которая позволяет задействовать ресурсы, необходимые для его развития.

*На основе материалов
журнала «PSYCHOLOGIES»*